АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование программы** | Рабочая учебная программа по предмету  **«Физическая культура»** |
| **Основной разработчик программы** | Учитель физической культуры  Сотникова Ирина Валерьевна |
| **Адресность программы** | Основное общее образование, 5-9 классы |
| **УМК** | 5 класс:  «Физическая культура» А.П.Матвеев, – М.: «Просвещение», 2022  6-7 классы:  «Физическая культура» А.П.Матвеев, Иванов – М.: «Просвещение», 2020  8-9 классы:  «Физическая культура» А.П.Матвеев – М.: «Просвещение», 2021 |
| **Основа программы** | - Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования;  - Программа воспитания МБОУ СОШ №31 г.Шахты;  - Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ №31 г.Шахты. |
| **Цель программы** | Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| **Задачи программы** | - Укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;  - формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;  - овладение школой движений;  - развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и  кондиционных (скоростных, скоростно- силовых, выносливости и гибкости) способностей;  - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии  физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;  - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;  - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной  активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;  - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости,  смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| **Срок реализации** | 5 лет |
| **Количество часов в неделю** | 5-8 классы – 2 ч. (70 ч.)  9 классы – 2 ч. (68 ч.) |